

ネパール国の概略

国名 ネパール連邦民主共和国 Federal Democratic Republic of Nepal

首都 カトマンズ

人口 2,780 万人（2013 年の人口調査）

政体 連邦民主共和制

民族 93 の異なる言語や地域語を持つ 100 以上の民族が暮らしています。主な民族は、西部地方に居住するグルン族とマガール族、東中央山陵地帯に居住するライ族、リンブー族、スヌワール族、高地に暮らすシェルパ族、マナン族、ロパ族、カトマンズ盆地に暮らすネワール族、タライ地方のタルー族、ヤダブ族、さらに各地域にいるブラーマン族、チェットリ族、タクリ族などです。

自然・地理

面積はおよそ 14.7 万平方キロメートルで、北海道の約 1.8 倍です。北は中国のチベット自治区、東・西・南はインドと国境を接しています。最低標高はカンチャン・カラんで海拔 70 メートルで、最高標高はエベレスト山頂の 8848 メートル。世界に 14 座ある 8000 メートル級の峰のうち、8 座がネパールにあります。東西 800 キロ、南北 230 キロという小さな国土には山岳地帯から丘陵地帯、溪谷や湖、南部の平原とバラエティ豊かな地形が広がっており、豊かな自然を産んでいます。ヒマラヤを水源とした河川の水資源も豊富ですが、近代化にともない水不足にも悩まされています。